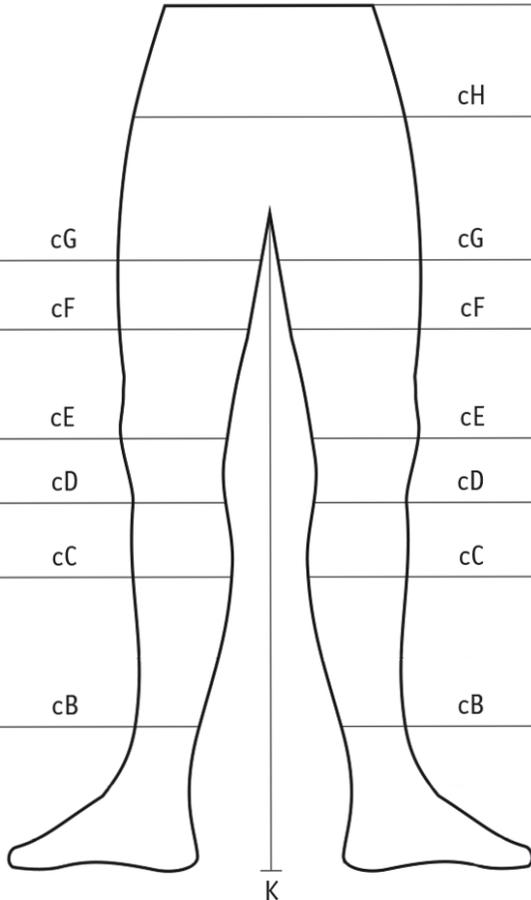


Fiche de Mesures

GAUCHE	CIRCONFÉRENCES	DROITE	HAUTEUR
		cT	
		cH	
cG		cG	lG
cF		cF	
cE		cE	
cD		cD	
cC		cC	lD
cB		cB	



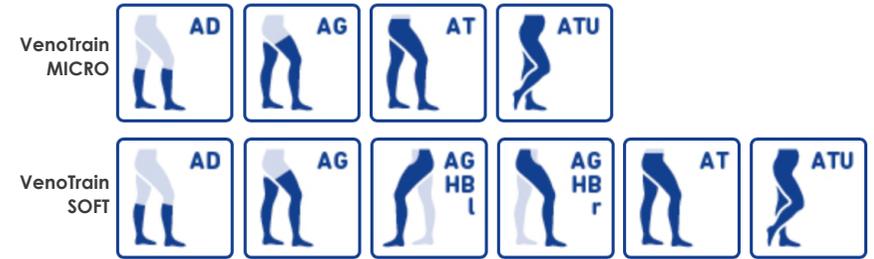
MODÈLE AD : NOTEZ LA HAUTEUR SOL > LD
 MODÈLE AG : NOTEZ LA HAUTEUR SOL > LG
 MODÈLE AT : NOTEZ LA HAUTEUR K (ENTREJAMBE)

CB = 1 CM AU DESSUS DE LA MALLÉOLE
 CC = AU GROS DU MOLLET
 CD = 2 CM SOUS LE CREUX POPLITÉ
 CE = TOUR DU GENOU
 CF = MI CUISSE
 CG = 2 CM SOUS LE PLI FESSIER
 CH = TOUR DE HANCHE
 CT = À LA TAILLE

AD : SANS SILICONE (FINITION BORD CÔTÉ) OU PICOTS 3 CM
 AG : SANS SILICONE (NÉCESSITE DES JARRETÈLLES), SILICONE PICOTS OU SILICONE DENTELLE
 AGHB : AG AVEC FIXATION CEINTURE À LA TAILLE. GAUCHE, DROITE OU LES DEUX JAMBES
 AT : PANTY COMPLET. DÉCONSEILLÉ AUX PERSONNES MOINS VALIDES/HABILLES, CAR ENFILAGE PLUS COMPLIQUÉ
 ATU : PANTY MATERNITÉ (OU PERSONNE FORTE) AVEC POCHE VENTRALE PLUS EXTENSIBLE

GAMME MICRO : GAINÉ EN MICROFIBRES. PLUS DOUX, PLUS TRANSPARENT.
 GAMME SOFT : UN PEU PLUS ÉPAIS, PLUS OPAQUE. UNISEX, MAIS À CONSEILLER POUR LES HOMMES + PERSONNES ÂGÉES
 GAMME BUSINESS : GÈRE MIEUX LA TRANSPIRATION, MAILLES PLUS « CHAUSSETTES TRADITIONNELLES ». IDÉAL EN BAS DE SPORT / RÉCUPÉRATION

OFFICINE PATIENT



REMARQUES

Des questions ? Contactez-nous !



Avenue de Thiervaux, 2 - 4802 HEUSY • Tel: (+32) 087 22 29 22 • info@impactsante.be • www.impactsante.be

LES BAS BLANCS

- Les bas anti-embolie « Bas Blancs » possèdent une contention de 16mm de mercure (Hg) et ne sont efficaces que chez les **personnes allitées**.
- Il ne faut donc pas délivrer des bas blancs aux patients ambulants ! Dès le moment où la personne se tient debout et se déplace, la contention n'est plus adaptée à un retour veineux convenable. L'ouverture (mal placée) sur le pied est une bonne indication : **ce n'est pas fait pour marcher !**

LES BAS EN DENIERS

- Les bas en deniers sont des « **bas de confort** » : leur contention (70, 140 ou 280 deniers) n'est pas dégressive et ne les place pas dans la catégorie des bas de contention !
- Les bas de confort n'assurent **pas un retour veineux suffisant** pour prendre le **car** ou l'**avion** ; ou pendant d'une **grossesse**.
- On pourra les utiliser pour des problèmes très mineurs (jambes lourdes). **Optez pour des bas classe 1 au minimum** (si possible).

LES BAS DE CONTENTION

LES BAS DE CONTENTION DE CLASSE 1

Les bas de classe 1 (18 à 21 mmHg) ont une action légère en surface et aident à prévenir le risque de troubles veineux.

- En **prévention** : indiqué dans les **professions « à risques » où l'on reste debout** de façon prolongée.
- Indications : jambes lourdes, fatiguées et/ou douloureuses, **varicosités légères sans** tendance nette à l'**oedème**, contre les varices peu marquées et le début des varicosités de la grossesse.

LES BAS DE CONTENTION DE CLASSE 2

Les bas de classe 2 (23 à 32mmHg) exercent une compression moyenne en surface. **C'est la classe de compression standard, la plus recommandée par les spécialistes.**

- Indications : en cas de douleurs importantes, en cas de varicosités prononcées avec **tendance à l'oedème**, dans l'**insuffisance veineuse** chronique légère, après les **phlébites** superficielles, après la cicatrisation d'**ulcérations mineures**, contre les varicosités prononcées de la **grossesse**, après une intervention chirurgicale des varices, après la sclérothérapie et idéalement **en prévention**.
- Classe de compression idéale pour **voyage** (car, avion)
- **Remboursés** par certaines assurances hospitalisation **en cas d'opération des varices ou sclérothérapie.**

LES BAS DE CONTENTION DE CLASSE 3 & 4

Les bas de classe 3 et 4 exercent quant à eux une compression forte en surface mais aussi en profondeur.

- Indiqués pour des varices importantes avec tendance à l'oedème, dans l'insuffisance veineuse chronique prononcée et les différents types de **lymphoedèmes**.
- Jusqu'à 4 **paires de bas par an sont remboursées** par la mutuelle via prescription d'un spécialiste et du diagnostic adéquat. (**Remboursement via un bandagiste agréé**).

PRENDRE DE BONNES MESURES

• La prise de mesure doit se faire **sur une jambe la moins gonflée possible. Idéalement le matin**, ou après une séance de drainage. Prendre des mesures en fin de journée sur une jambe trop gonflée risque de donner une taille inadaptée.

- **Commencez la prise de mesures à la cheville et remontez progressivement** en suivant le schéma au recto.

- Le **mètre** ruban doit être **posé sur la jambe**, sans serrer.

• Pour être 100% efficace, la taille des bas de contention doit correspondre au plus proche à la physiologie du patient ; comme une deuxième peau. **NE PAS CHOISIR UNE TAILLE AU DESSUS POUR FACILITER L'ENFILAGE !!!**

- **On ne peut pas arrêter un bas sur une varice.** Par ex : en cas de varices dans le creux poplité : optez pour un AG plutôt qu'un AD.

BIEN CONSEILLER VOS PATIENTS

• Insistez sur l'aspect peu médical des bas en deniers si on vous en demande. A défaut, laissez ce type de bas aux grandes surfaces et conseillez des bas classe 1 au minimum et idéalement des classe 2.

• Les modèles avec **pieds ouverts** sont **plus facile à enfiler**, car fournis avec un chausson en satin qui aide à faire entrer le bas sur le pied. D'autres types d'enfileurs de bas sont disponibles pour les modèles pointes fermées.

- Pour les **ongles épais et moins soignés**, les pieds ouverts sont recommandés.

• Pour les personnes avec **une forte pilosité** sur les jambes, n'hésitez pas à **proposer l'option silicone, même sur les modèle AD**. Par ailleurs, **esthétiquement parlant, optez plutôt pour la gamme Venotrain SOFT ou BUSINESS (les MICRO sont plus transparents et l'aspect des poils écrasés n'est pas magnifique)**.

• Le segment AD (cheville - genou) est le plus important pour améliorer le retour veineux. Il est généralement suffisant (sauf si varices à la limite du bas cf ci-dessus)

• Les **panty AT** sont déconseillées aux personnes moins valides ou moins habiles, car l'**enfilage** est **plus compliqué** (2 jambes en même temps).

• Pour les **personnes qui changent très souvent de position** pendant la journée (infirmière, maçon, sportif, etc...), le port d'un **panty AT ou autoportant avec ceinture à la taille (AG/HB) est probablement la meilleure option** par rapport aux autoportants AG (le silicone fait le boulot 95% du temps, mais il n'y a pas de miracle dans les situations extrêmes : le bas risque de descendre).

CONSEILS POUR L'ENFILAGE

• Restez zen ! L'enfilage d'un bas de contention prend un plus de temps qu'une chaussette ou un bas standard : c'est normal. L'enfilage deviendra de plus en plus facile avec l'habitude.

• Prenez le temps d'ouvrir la première page du manuel fourni avec les bas : des images de la bonne technique d'enfilage y sont disponibles.

• Si vos jambes gonflent dès que vous posez le pied à terre : enfiler les bas en étant allongé. Si ce n'est pas le cas, vous pouvez les mettre après votre toilette matinale.

• Évitez les crèmes, pommades ou solvants sur la peau avant d'enfiler les bas : cela risque d'endommager la fibre textile et l'enfilage est beaucoup plus compliqué sur une peau qui adhère. Exception : mousse à pénétration rapide type Cutimed 5%

• L'utilisation de gants en caoutchouc facilite grandement l'enfilage; particulièrement l'ajustement de la maille.

• Retirer bague(s) et bracelet(s) avant la pose.

• Couper les ongles des orteils (et éventuellement des mains pour ne pas déchirer les bas).

AIDES TECHNIQUES CONSEILLÉES

Notre sélection des meilleures aides techniques du marché :

1. LES GANTS : protège le bas et offre une meilleure prise sur la maille. Généralement, c'est suffisant.

2. ARION MAGNIDE : grand chausson en toile de parachute qui facilite la glisse du bas sur la jambe et se retire par le haut (pointe fermée) ou par le bas (pointe ouverte). Peu encombrant.

3. JUZO EASY FIT : aide à enfiler et à retirer le bas. En métal.

4. MEDI HOSPITAL BUTLER : aide à destination d'une personne tierce qui enfiler le bas au patient. En métal.



CONSEILS D'ENTRETIEN

• Petite savonnée quotidienne à la main 30° ou à la machine (programme délicat, sans assouplissant). Séchage à plat (ne pas mettre sur le radiateur). Plus le bas est lavé, plus le bas va durer dans le temps.

• Frottez la bande de silicone tous les jours avec un gant de toilette humide pour améliorer l'adhérence.